

# ПСИХОЛОГІЯ ОСОБИСТОСТІ

## курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти



### ВИКЛАДАЧ

#### КУЧЕРОВСЬКА НАТАЛІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА

канд. психол. наук, доцент кафедри психології і туризму, психолог-консультант  
[nataliia.kucherovska@knu.edu.ua](mailto:nataliia.kucherovska@knu.edu.ua)

### ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин  
аудиторні – 30 годин  
самостійна робота – 60 годин

### МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

### ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс адаптований для здобувачів усіх спеціальностей

### ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

## ПРО КУРС

*Тема особистості людини – одна з найцікавіших в психологічній науці. Становлення внутрішнього світу людини, її життєвого простору, а також вираження власного «Я» в спілкуванні і професійному житті хвилює кожну сучасну інтелігентну людину.*

*В рамках курсу студенти мають можливість поглибленого вивчення психологічних тонкощів внутрішньої організації «Я» людини та розвивати вміння міркувати психологічними категоріями.*

## ЗМІСТ КУРСУ

*Лекційна частина курсу передбачає такі теми:*

- характеристика особистості в психологічних концепціях;
- життєвий простір особистості: поняття та характеристики;
- самосвідомість особистості: зміст поняття, структура та фактори розвитку;
- професійна «Я-концепція» та кар'єра особистості.

*Практична частина курсу передбачає дискусійне обговорення таких тем:*

- емоційно-вольова регуляція особистості;
- механізми емоційної стійкості особистості;
- критерії духовного здоров'я особистості;
- ціннісно-сміслові аспекти спілкування особистості.