

# ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ

**курс за вибором**  
перший і другий рівні вищої освіти



**ВИКЛАДАЧ**

**БАБАТИНА СВІТЛАНА ІВАНІВНА**

канд. психол. наук, доцент  
доцент кафедри психології і туризму  
[svitlana.babatina@knlu.edu.ua](mailto:svitlana.babatina@knlu.edu.ua)

**ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:**

3 кредити ЄКТС/90 годин  
аудиторні – 30 годин  
самостійна робота – 60 годин

**МОВА ВИКЛАДАННЯ**

українська

**ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ  
ДИСЦИПЛІНИ:**

курс пропонується здобувачам спеціальності  
053 Психологія

**ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:**

залік

## ПРО КУРС

*Зміст освітньої компоненти передбачає ознайомлення з особливостями надання першої (екстреної) психологічної допомоги населенню під час надзвичайних, екстремальних та кризових ситуацій. Особлива увага приділяється вивченню системи короткострокових заходів та інтервенцій, що відповідають специфіці ситуації.*

*В рамках освітньої компоненти здобувачі ознайомляться з теоретичними засадами та прикладними аспектами надання першої психологічної допомоги в стресових ситуаціях, розглянуть особливості надання першої психологічної допомоги особам, які пережили травматичну надзвичайну ситуацію.*

## ЗМІСТ КУРСУ

*Лекційна частина курсу:*

- Особливості екстреної психологічної допомоги дітям та дорослим.
- Прикладний аспект екстреної психологічної допомоги
- Особливості психологічної допомоги утяжких життєвих ситуаціях.

*Практична частина передбачає:*

- Опанування основних технік екстреної (першої) психологічної допомоги населенню (психологічний дебрифінг, метод десенсибілізації і переробки рухами очей тощо);
- ознайомлення з основними робочими протоколами надання першої психологічної допомоги.