

ПСИХОЛОГІЯ КРИЗ

курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти



ВИКЛАДАЧ

БАБАТИНА СВІТЛАНА ІВАНІВНА

канд. психол. наук, доцент кафедри психології і туризму, психолог-консультант
svitlana.babatina@knl.u.edu.ua

ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин
аудиторні – 30 годин
самостійна робота – 60 годин

МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс пропонується здобувачам спеціальності 053 Психологія

ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

ПРО КУРС

Кризи є обов'язковою і, навіть, необхідною складовою повноцінного життя людини. Водночас характер і вплив криз може суттєво відрізнятися, що вимагає формування ефективних стратегій їх переживання.

В рамках курсу, студенти мають можливість краще пізнати самих себе та розвинути найбільш оптимальні стратегії подолання кризових ситуацій.

ЗМІСТ КУРСУ

Лекційна частина курсу:

- сутність, структура і види життєвої кризи;
- кризи вікового розвитку;
- кризи сімейного життя;
- психологічна травма як причина кризи.

Практична частина курсу передбачає

- діагностику власних ресурсів переживання життєвої кризи;
- формування умінь конструктивного подолання кризових явищ;
- засвоєння уявлення про способи підтримки особистості, яка перебуває у ситуації кризи.;