

# ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ

## курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти



### ВИКЛАДАЧ

БАБАТИНА

СВІТЛАНА ІВАНІВНА

канд. психол. наук, доцент  
доцент кафедри психології і туризму  
[svitlana.babatina@knu.edu.ua](mailto:svitlana.babatina@knu.edu.ua)

### ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин  
аудиторні – 30 годин  
самостійна робота – 60 годин

### МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

### ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс пропонується здобувачам,  
які навчаються за ОП «Практична психологія»

### ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

### ПРО КУРС

*Зміст освітньої компоненти передбачає ознайомлення з особливостями надання першої (екстреної) психологічної допомоги населенню під час надзвичайних, екстремальних та кризових ситуацій. Особлива увага приділяється вивченню системи короткострокових заходів та інтервенцій, що відповідають специфіці ситуації.*

### **В рамках освітньої компоненти**

*здобувачі ознайомляться з теоретичними засадами та прикладними аспектами надання першої психологічної допомоги в стресових ситуаціях, розглянуть особливості надання першої психологічної допомоги особам, які пережили травматичну надзвичайну ситуацію.*

### ЗМІСТ КУРСУ

#### **Лекційна частина курсу:**

- *Особливості екстреної психологічної допомоги дітям та дорослим.*
- *Прикладний аспект екстреної психологічної допомоги*
- *Особливості психологічної допомоги у тяжких життєвих ситуаціях.*

#### **Практична частина передбачає:**

- *Опанування основних технік екстреної (першої) психологічної допомоги населенню (психологічний дебрифінг, метод десенсибілізації і переробки рухами очей тощо);*
- *ознайомлення з основними робочими протоколами надання першої психологічної допомоги.*