

КОГНІТИВНО- ПОВЕДІНКОВА ПСИХОТЕРАПІЯ

курс за вибором

другий (магістерський) рівень вищої освіти



ВИКЛАДАЧ

БОНДАРЕНКО

ОЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ

доктор психол. наук, професор кафедри психології і туризму, практикуючий психолог

oleksandr.bondarenko@knu.edu.ua

ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин

аудиторні – 30 годин

самостійна робота – 60 годин

ВИКЛАДАННЯ

українська

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс пропонується студентам, що навчаються за ОП «Психологічні дослідження і консультування»

ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

ПРО КУРС

Курс включає в себе один організаційний модуль та два змістовних модуля. У першому розглядаються основні теорії, принципи та техніки даного підходу. У другому і третьому основна увага акцентована на принципах та практиках когнітивно-поведінкової терапії.

В рамках курсу студенти опрацьовують сетінг у когнітивно-поведінковій терапії (КПТ), модель функціональної особистості психолога, релаксаційні та асертивні техніки КПТ, психокорекційні техніки раціонально-емотивної терапії, техніки нейролінгвістичного програмування (НЛП) тощо.

ЗМІСТ КУРСУ

Лекційна частина курсу передбачає такі теми:

- *Концептуальні засади підходу, історія, предтечі, основні представники.*
- *Уявлення про людину; основні поняття.*
- *Місце феномену та поняття особисті у поведінковій психотерапії.*
- *Описання консультативного і психотерапевтичного процесу: мета, роль психолога, вимоги до клієнта.*
- *Аналіз специфіки практик поведінкової та когнітивної іпостасях підходу.*

Практична частина курсу передбачає:

- *опрацювання психотехніки консультування та психотерапії наведення трансу, систематична десенсибілізація, гіпноз, тренінг релаксації, емоційний тренінг поведінки тощо; реальнісна психотерапія, моделювання поведінки, аверсивна психотерапія*