

РОЗЛАДИ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ

курс за вибором

другий (магістерський) рівень вищої освіти



ВИКЛАДАЧ

ТАРНАВСЬКА ОЛЕНА ВІКТОРІВНА
викладач кафедри психології і туризму,
психолог-консультант
olena.tarnavskaya@knlu.edu.ua

ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин
аудиторні – 30 годин
самостійна робота – 60 годин

МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс пропонується студентам,
що навчаються за ОП «Психологічні
дослідження і консультування»

ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

ПРО КУРС

*Розлади харчової поведінки – це проблеми психологічного характеру, пов'язані з порушеннями вживання їжі. Прихованою загрозою таких розладів є маскуваність під модні тенденції бажання «ідеальної» зовнішності, таким чином людина може не розуміти важких наслідків та заперечувати необхідність допомоги. Харчова поведінка не лише значно впливає на якість життя, а й може спричинити втрату здоров'я та самого життя. **В рамках курсу, студенти мають можливість ознайомитись з основними формами розладів харчової поведінки, їх причинами, розвитком, наслідками та шляхами надання психологічної допомоги.***

ЗМІСТ КУРСУ

Лекційна частина курсу:

- *аналіз факторів виникнення розладів харчової поведінки;*
- *особливості психологічного змісту харчової поведінки;*
- *ознайомлення з системою психокорекційних заходів для подолання розладів харчової поведінки.*

Практична частина курсу передбачає

- *діагностика розладів харчової поведінки;*
- *розвиток навичок саморегуляції харчової поведінки;*
- *розвиток навичок психологічної допомоги особам з розладами харчової поведінки.*