

ПСИХОЛОГІЯ КРИЗ

курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень навчання.

2021/2022 н.р.

курс 4, семестр VIII



ВИКЛАДАЧ

ФЕДЬКО

СВІТЛАНА ЛЕОНІДІВНА

канд. психол. наук, доцент кафедри психології,
педагогіки і туризму

svitlana.fedko@knu.edu.ua

ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин

аудиторні – 30 годин

самостійна робота – 60 годин

МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

загальна психологія, вікова психологія,
психодіагностика, психологічне консультування

ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

ПРО КУРС

Переживання і подолання криз, наслідків травматичних подій – дуже хворобливий процес, що вимагає значних зусиль.

Дисципліна «Психологія криз» покликана сприяти осмисленню криз як неминучих етапів життя; ознайомити зі специфікою психологічного функціонування індивіда при переживанні кризового стану.

В рамках курсу студенти отримають знання про організацію психологічного супроводу людей в кризових ситуаціях, оволодіють прийомами психологічної допомоги і самопомоги в кризових станах.

ЗМІСТ КУРСУ

Лекційна частина курсу:

- *Кризові життєві ситуації (вікові кризи, травматичні кризи, кризи втрати, та ін.).*
- *Діагностика особистості в кризовому періоді.*
- *Способи виходу з кризи: конструктивні і деструктивні.*
- *Психологічна допомога в кризових станах.*
- *Методи самопомоги в кризових періодах.*

Практична частина передбачає:

- *Психологічний аналіз прикладів кризових ситуацій.*
- *Використання психодіагностичних методик.*
- *Складання програми психологічної допомоги людині в кризовому стані.*