

# ОСНОВИ ПСИХОСОМАТИКИ

## курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

2021/2022 н.р.

курс 4, семестр VIII



### ВИКЛАДАЧ

АБРАМЯН

НАТАЛІЯ ДМИТРІЇВНА

канд. психол. наук, доцент кафедри психології, педагогіки і туризму,  
[natalia.abramyan@knlu.edu.ua](mailto:natalia.abramyan@knlu.edu.ua)

### ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин

аудиторні – 30 годин

самостійна робота – 60 годин

### МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

### ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс пропонується студентам, що навчаються за ОП «Практична психологія»

### ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

## ПРО КУРС

*На курсі «Основи психосоматики» студенти вивчають причини, механізми та прояви психосоматичних захворювань, особливості їх психологічної діагностики та основи психотерапії психосоматичних хворих.*

*В рамках курсу студенти знайомляться з базовими поняттями психосоматики, чинниками, що впливають на виникнення психосоматичних захворювань, їх симптомами та особливостями перебігу, а також основами психологічної діагностики психосоматичних захворювань.*

## ЗМІСТ КУРСУ

*Лекційна частина курсу передбачає такі теми:*

- Теоретичні положення психосоматики.
- Причини виникнення та діагностика психосоматичних захворювань.
- Психосоматичні аспекти захворювань серцево-судинної, дихальної систем, шкіри та опорно-рухового апарату.
- Психосоматичні аспекти захворювань травної, сечової та репродуктивної систем.
- Психосоматичні аспекти захворювань ендокринної та імунної систем.
- Психотерапія психосоматичних хворих.

*Практична частина курсу передбачає розвиток навичок:*

- психологічного аналізу психосоматичних захворювань;
- психологічного діагностування психосоматичних хвороб.