

СОЦІАЛЬНО- ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ ОСОБИСТІСНОГО ЗРОСТАННЯ

курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

2021/2022 н.р.

курс 2, семестр IV



ВИКЛАДАЧ

КУЧЕРОВСЬКА

НАТАЛІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА

канд. психол. наук, доцент кафедри психології,

педагогіки і туризму,

психолог-консультант

nataliia.kucheroska@knlu.edu.ua

ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин

аудиторні – 30 годин

самостійна робота – 60 годин

МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс пропонується для студентів, що навчаються за
ОП Практична психологія

ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

ПРО КУРС

В професійній підготовці психолога значна увага приділяється його особистісному становленню.

В рамках курсу, яких проходить у форматі психологічного тренінгу, студенти мають можливість підвищити культуру самопізнання та розвинути навички, необхідні для спрямованого розвитку своєї особистості.

ЗМІСТ КУРСУ

Практична частина курсу передбачає

- поглиблення особистісної рефлексії;*
- підвищення впевненості у собі та корекцію самооцінки;*
- розвиток навичок асертивної поведінки;*
- розвиток емоційного інтелекту та навичок емоційної саморегуляції;*
- дослідження і корекцію труднощів у міжособистісному спілкуванні.*