

# ПСИХОЛОГІЯ ОСОБИСТОСТІ

## курс за вибором

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

2021/2022 н.р.  
курс 4, семестр VII



### ВИКЛАДАЧ

КУЧЕРОВСЬКА

НАТАЛІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА

канд. психол. наук, доцент кафедри психології, педагогіки і туризму, психолог-консультант

[nataliia.kucheroska@knlu.edu.ua](mailto:nataliia.kucheroska@knlu.edu.ua)

### ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин

аудиторні – 30 годин

самостійна робота – 60 годин

### МОВА ВИКЛАДАННЯ

українська

### ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс адаптований для студентів,  
що навчаються за різними ОП

### ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

## ПРО КУРС

*Тема особистості людини – одна з найцікавіших в психологічній науці. Становлення внутрішнього світу людини, її життєвого простору, а також вираження власного «Я» в спілкуванні і професійному житті хвилює кожну сучасну інтелігентну людину.*

*В рамках курсу студенти мають можливість поглибленого вивчення психологічних тонкощів внутрішньої організації «Я» людини та розвивати уміння міркувати психологічними категоріями.*

## ЗМІСТ КУРСУ

*Лекційна частина курсу передбачає такі теми:*

- Характеристика особистості в психологічних концепціях.
- Життєвий простір особистості: поняття та характеристики.
- Самосвідомість особистості: зміст поняття, структура та фактори розвитку.
- Самовираження та самопрезентація особистості.
- Професійна «Я-концепція» та кар'єра особистості.

*Практична частина курсу передбачає дискусійне обговорення таких тем:*

- Емоційно-вольова регуляція особистості.
- Механізми емоційної стійкості особистості.
- Критерії духовного здоров'я особистості.
- Ціннісно-сміслові аспекти спілкування особистості.