

# КОГНІТИВНО- ПОВЕДІНКОВА ПСИХОТЕРАПІЯ

## курс за вибором з психології

(курс I, семестр II)  
Магістерський рівень.



### ВИКЛАДАЧ

**БОНДАРЕНКО  
ОЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ**

доктор психологічних наук,  
професор кафедри психології, педагогіки і  
туризму

### ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

**лекції** – 14 годин

**семінарські** – 16 годин

**самостійна робота** – 60 годин

**ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:**  
залік

## ПРО КУРС

*Курс «Когнітивно-поведінкова психотерапія» є вибірковою дисципліною, що включає в себе два змістових модулі. У першому розглядаються основні теорії, принципи поведінкової терапії, поняття та техніки моделюючої терапії.*

*У другому – специфіка когнітивно-поведінкового напрямку; теоретичні основи та базові принципи когнітивно-поведінкової терапії; техніки когнітивно-поведінкової терапії.*

**В рамках курсу** студенти знайомляться з орієнтувальною основою роботи в руслі КПТ, ключовими психотехніками та практичними прийомами.

## ПРОГРАМА КУРСУ

*Лекційна частина курсу передбачає такі теми:*

- *теоретичні основи поведінкової психотерапії, ідеї та вихідні постулати засновників;*
- *основні поняття та феномени КПТ;*
- *принципи та механізми КПТ;*
- *А.Елліс та А.Бек: проблематика і техніки роботи;*
- *поетапна десенсибілізація фобічних та травматичних переживань*

*Практична частина курсу передбачає розвиток навичок:*

- *опрацювання сетінгу у КПТ та модель функціональної особистості психолога;*
- *релаксаційні та асертивні техніки в КПТ;*
- *психокорекційні техніки раціонально-емотивної терапії;*
- *техніки нейролінгвістичного програмування;*
- *техніки нав'ювання.*