

Самостійна робота

з курсу «Психологія здоров'я»

Самостійна робота передбачає написання есе на одну з обраних тем. Есе - це викладення власних думок з теми у довільній формі, спостереження та міркування над обраною проблемою. Принциповою вимогою є самостійність написання тексту. Обсяг роботи 4-5 сторінок. Робота повинна містити назву теми та ім'ям автора. Текст має бути відформатований (кегель 14 Times New Roman, інтервал 1,5).

Теми есе:

1. Навіщо психологу потрібно вивчати курс «Психологія здоров'я».
2. Здоров'я та релігійність людини: аналіз в контексті психології здоров'я.
3. Мої враження від роботи Александра Лоуена «Психологія тіла». Які положення даної роботи є особливо важливими в контексті психології здоров'я.
4. «Людина в пошуках справжнього сенсу. Психолог в концтаборі» - основна думка книги Віктора Франкла та її зв'язок із основними ідеями психології здоров'я.
5. На які власні психологічні особливості мені потрібно звернути увагу, для того, щоб поліпшити власне здоров'я.

Дедлайн подачі робіт: день написання МКР.