

Рекомендована література з курсу «Психологія здоров'я»

Основна

1. Амосов Н.М. Мысли и сердце / Н.М. Амосов. - Киев, 1965.
2. Васильева О.С. Психология здоровья человека: эталоны, представления, установки: Учеб. пособие для вузов / Васильева О.С., Филатов Ф.Р. - М.: Академия, 2003.
3. Гримак А.Н. Резервы человеческой психики / Гримак А.Н. - М., 1989.
4. Китаев - Смык. Л.А. Стресс и психологическая экология / Китаев- Смык Л.А. – М, 1989.
5. Технология повышения личного здоровья / Под. ред. В.И. Покровского. М.: Медицина, 1999.
7. Лоуэн А. Физическая динамика структуры характера / Лоуэн А. - М., 1996.
8. Практикум по психологии здоровья / Под. ред. Г.С. Никифорова. - СПб: Изд-во «Питер», 2005.
9. Психология здоровья: Учебник / Под ред. Г.С. Никифорова. СПб: Изд-во СПб ун-та, 2000.
10. Серкач М.Ф. Психология здоровья: Учеб. пособие. 2-е изд / Серкач М.Ф. - М.: Изд-во «Академический проспект Гаудеамус», 2005.
11. Практикум по психологии здоровья / Под. ред. Г.С. Никифорова. СПб: Изд-во «Питер», 2005.

Додаткова

1. Справочник практического врача / под ред. ак. Воробьева А.И. - М., 1993.
2. Валеология: Учеб. Пособие /Чумаков Б.Н.- М.: Педагогическое общество России, 2000 - 407 с.
3. Психотерапевтическая энциклопедия / под ред.Б.Д.Карвасарского. - СПб, 2000.