

ЗАВДАННЯ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ З ПСИХОЛОГІЇ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ПЕРЕКЛАДАЧІВ

Шановні студенти, у цьому навчальному році ви прослухаєте оглядовий курс з психології. Звичайно, це лише 10 лекцій та 5 семінарсько-практичних занять, але навіть за такий короткий проміжок часу ви зможете практично застосувати свої знання.

Ви вже знаєте, що **психічне відображення** можливе за допомогою психічних процесів. Також людська психіка включає в себе психічні стани та властивості.

- До **психічних процесів** належать: відчуття, сприймання, **мислення, пам'ять**, уява, мовлення, воля та **увага**.
- До **психічних станів** входять: **емоції та почуття**.
- До **психічних властивостей** – **темперамент, характер**, здібності.

У якості творчої самостійної роботи я пропоную вам провести нескладний дослід. Для його реалізації вам потрібно:

1) знайти людину, яка буде готовою допомогти вам у цьому та виступить у ролі досліджуваного.

2) визначити мету вашого дослідження. Я пропоную вам дослідити на вибір: один з психічних процесів (увагу, пам'ять або мислення) / особливості емоційних станів вашого досліджуваного / особливості типу темпераменту / характеру.

3) підібрати адекватні інструменти для дослідження.

Сучасна психологія у своєму арсеналі має багато тестів для дослідження особливостей протікання психічних процесів та їх властивостей, емоційних станів, методик на визначення типу темпераменту, рис характеру.

Для вивчення пізнавальних психічних процесів можна використовувати наступні методики*:

- тест «Коректурна проба» (увага);
- тест «Таблиці Шульте» (увага);
- тест «Розподіл та переключення уваги» (увага);
- методика «Червоно-чорна таблиця» (увага);
- методика Мюнстерберга (увага);
- тест «Мимовільна пам'ять» (пам'ять);
- тест «Обсяг короткочасної пам'яті» (пам'ять);
- методика «Пам'ять на числа» (пам'ять);
- методика «Пам'ять на образи» (пам'ять);
- тест «Довготривала пам'ять» (пам'ять);
- тест Ліппмана «Логічні закономірності» (мислення);
- тест «Логічно-понятійне мислення. Створення складних аналогій» (мислення);
- тест «Логічність умовиводів» (мислення);
- тест «Встановлення закономірностей» (мислення);
- тест «Індивідуальні стилі мислення» (Алексєєва, Громової) (мислення);
- тест «Інтелектуальна лабільність» (мислення).

Для вивчення емоційної сфери можна використовувати:

- тест «САН. Самопочуття. Активність. Настрій»;
- шкала диференційних емоційних станів К. Ізарда;
- тест «Самооценка психічних станів (за Айзенком)»;
- тест «Емоційна спрямованість (за Додоновим)»;
- методика «діагностика емоційного вигорання (за Бойко)».

Для вивчення властивостей особистості можна використовувати:

- опитувальник Айзенка на визначення темпераменту (темперамент);
- тест «Формула темпераменту» А. Бслова (темперамент);
- опитувальник для вивчення темпераменту Я. Стреляу (темперамент);
- опитувальник Шмішека на дослідження акцентуацій характеру (характер);
- опитувальник 16 особистісних факторів Кеттелла (характер)
- «Психогіометрична типологія» (характер).

** Більшість з наведених тестів ви можете знайти в збірці тестів «Основи психології: практикум» Л.Д. Столяренко. Раджу тести брати не з інтернету, а з друкованих видань, так як у інтернет-версіях багато помилок. Якщо тести представлені російською мовою – перекладати їх українською самостійно – непотрібно!*

Творча робота повинна мати наступну структуру:

1. Відомості про автора (ПІБ, група, факультет).
2. Назва роботи «Психологічна діагностика _____».
3. Мета роботи (що саме вивчаєте), опис методів та обґрунтування їх використання (бажано обрати методики, які дозволяють вивчити явище з різних боків, оптимальна кількість тестів 4-5).
4. Опис процесу діагностики та умов його проведення. Важливо вказати вік, стать, сферу зайнятості вашого досліджуваного (особисті дані можна не наводити).
5. Представлення кількісних результатів за кожною методикою.
6. Висновки (на підставі отриманих результатів, детально за кожною методикою).
7. Додатки (до роботи необхідно докласти заповнені досліджуваним бланки тестових методик).

Обсяг роботи 5-7 сторінок. Робота має бути подана на кафедру викладачу за тиждень до проведення заліку у роздрукованому вигляді, сторінки мають бути скріплені степлером (без папок та файлів).

Рекомендована література

1. Горбатов Д.С. Практикум по психологическому исследованию: Учеб. пособие / Д. С. Горбатов. – Самара: Издательский дом «Бахрах-М», 2003. – 272 с.
2. Основы психологии: Практикум / ред. Составитель Л.Д. Столяренко. – 8 изд. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 704 с.