

Завдання для самостійної роботи з курсу «Основи психосоматики»

Аналіз потенційного психосоматичного захворювання

Робота може бути виконана у вільному форматі, із дотриманням усіх етичних норм роботи психолога та етапів, які наведені нижче. Самостійна робота обов'язково повинна містити логічно викладену аутентичну інформацію.

1. Опишіть випадок захворювання, на формування якого здійснили суттєвий вплив психічні фактори.

а) Надайте основні відомості про пацієнта (вік, стать, соціальний статус, професія).

б) Представте основні відомості, які вам вдалося встановити на підставі проведення клінічної бесіди із пацієнтом.

в) Наведіть основні дані психологічної діагностики пацієнта. Зазначте, які саме тестові методики ви використовували та чому, які результати ви отримали.

2. За допомогою яких концепцій формування психосоматичних захворювань ви могли би пояснити причини появи даного захворювання та особливості його перебігу.

Зверніть увагу на:

- Конверсійна теорія З. Фрейда.
- Модель вегетативних неврозів та векторна теорія Ф. Александера.
- Психосоматична медицина А. Данбар.
- Модель захисту Мітчерлиха.
- Его-психологія Х. Кохута.
- Концепція десоматизації М. Шура.
- Аналітична психологія К. Юнга.
- Тілесно-орієнтована психологія В. Райха.
- Психофізіологічні концепції: ідеї І.М. Сеченова, Г. Сельє.
- Психосоматичні захворювання в межах гуманістичних концепцій: К. Роджерс, А. Маслоу. Транзактний аналіз Е. Берна.
- Біхевіористичний підхід.
- Когнітивстський підхід.
- Концепція алекситимії П. Сіфеноса.

- Теорія Я. Морено.
- Концепція Г. Аммона.

3. Які мішені психотерапевтичної роботи можуть бути визначені в роботі із даним пацієнтом.

Робота повинна бути за обсягом не менше 15 сторінок. На кафедру викладачеві вона має бути поданою не пізніше 10 днів до дати заліку.

Рекомендована література

1. Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2006 – 336 с.
2. Бройтигам В Психосоматическая медицина: Кратк. учебн. / В. Бройтигам, П. Кристиан, М. Рад / Пер с нем. Г.А. Обухова, А.В. Бруенка; Предисл. В.Г. Остроглазова. – М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. - 376 с.
3. Виторская Н.М. Причины болезней и истоки здоровья / Н.М. Виторская. – Амрита-Русь, 2006. – 264 с.
4. Волков В.Т. Личность пациента и болезнь. – Томск: Госинститут, 1995. – 328 с.
5. Исаев Д.Н. Психосоматическая медицина детского возраста / Д.Н. Исаев. – СПб: Специальная литература, 1996. – 454 с.
6. Любан-Плоцца Б. Психосоматический больной на приеме у врача / Б. Любан-Плоцца, В. Пельдингер, Ф. Крегер / Пер. с нем. – С-Пб., 1996. – 256 с.
7. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Изд-во Эксмо, 2005. – 992 с.
8. Менделевич В.Д. Неврология и психосоматическая медицина / В.Д. Менделевич, С.Л. Соловьева. – М.: Медпресс-информ., 2002.
9. Хомуленко Т.Б. Основы психосоматики: навчально-методичний посібник / Т.Б. Хомуленко. – Вінниця: Нова Книга, 2009. – 120 с.